

# Einfach Gott – die Einpunktmethode

*Seit einiger Zeit beschäftige ich, Bettina Maria Haller, mich mit Energieheilung. Die Engel und die Aufgestiegenen Meisterinnen und Meister sind Teil meiner Arbeit und meines Glaubens. Es ist mir bewusst, dass sie, genauso wie ich und Sie, lieber Leser, Teil von Gott sind. In meiner Praxis wende ich die Methode „Heiler der weißen Lilie“ und „Einfach Gott – die Einpunktmethode“ an.*



In letzter Zeit suche ich immer mehr die Einfachheit, was nichts anderes bedeutet, als Gott zu suchen. Auf dieser Suche kam aus der Quelle die für mich und vielleicht auch für Sie passende Definition von Gott wie folgt:

Es gibt nur einen Punkt im Universum und das ist Gott, alles andere ist Illusion. Alles, was ist, jeder Stein, jede Pflanze, jedes Tier, jeder Mensch, ist ein Teil Gottes.

Alles kommt und alles ist von Gott. ER ist die ursachenlose Ursache allen Seins und damit aller Muster, Blockaden, Situationen,

aller Existenz. Gott ist unendlich und ewig, ohne Anfang und ohne Ende. SEIN ist alles, was ist. Es gibt nichts, was ohne IHN wäre, weil ER alles und in allem ist. ER ist alles, die Liebe und die Nichtliebe, weil es nur IHN gibt, sonst nichts. ER erschafft alles, und weil ER das tut, „entschafft“, löst ER auf, dematerialisiert ER auch alles.

Wir können nicht nicht sein, da wir dann, wenn wir nicht sind, ganz bei IHM sind. ER erschafft, indem ER glaubt, tut oder nicht tut, einfach indem ER ist. ER sowie all SEINE Schöpfungen sind unendlich und ewig.

## Die Einpunktmethode oder Einfach Gott

In Wahrheit ist es keine Methode, kein System. „Einpunktmethode“ bedeutet einfach, sich bewusst zu werden, dass die göttliche Energie unendlich und unerschöpflich ist und alles beinhaltet, was jedes Lebewesen benötigt, um zu existieren.

Es ist lediglich nötig zu erlernen, sich auf den göttlichen Strom der Energie zu konzentrieren, diesen Strom zu kanalisieren, indem man das Fließen wahrnimmt und sich bedingungslos der Energie öffnet.

Das Licht fließt durch das Kronenchakra und durch die Hände. Ich spüre es manches Mal als langsame, manches Mal als schnelle Welle oder als endlosen Strom, der mich ganz erfüllt.

## Wie funktioniert Energieübertragung?

Ich öffne mein Herz und bin mir bewusst, dass es zwischen mir und dem Empfänger der Energie keine Trennung gibt. Wir sind eins. Bedingungslos und bewertungslos nehme ich wahr, was ist. Ich verschmelze mit dem Empfänger, spüre seinen körperlichen

oder emotionalen Schmerz und lasse die Energie solange durch mich und damit auch durch den Empfänger durchfließen, bis ich vollkommen körperlich entspannt bin und ein tiefes Gefühl der Liebe und Dankbarkeit wahrnehme.

Ich lasse die Energie aus meinen Händen strömen, die ich in einer Entfernung von ein paar Zentimetern über dem Kopf und dem Herzchakra (über dem Brustbein) halte. Bei Fernübertragungen stelle ich mir das Gesicht des Empfängers vor, ich denke GOTT und lasse die Energie durch mich hindurchfließen.

